

Nieuwsbrief- 5

RCCT - Morzine / France

(RunningCenter Confianza Cycle Team)

Nummer 5

Voor gedetailleerde gegevens zie onderstaande link:

<http://connect.garmin.com/activity/44938470>

Dinsdag 17 augustus

De nieuwsbrief is vandaag wat later dan normaal aangezien deze dag volledig is benut. Om 10.00 uur stapten we op de fiets om 17.45 uur weer terug te keren.

De verwachtingen waren vandaag hoog gespannen. Het zou mooi weer worden en er stonden 2 zware beklimmen op het programma: Col de Ramaz en de klim naar Avoriaz. Deze route zat eveneens in een etappe van de Tour de France van dit jaar. Wegkapitein Marcel heeft de hele nacht voor het raam gestaan om te kijken of het al droog zou worden. Om half vier regende het nog behoorlijk.

Het ontbijt was deze morgen aangepast op de vetmeting van gisteren. Iedereen moest verplicht aan de yoghurt. Koos stond volgens zijn uitspraak zo strak als een snaar. Na het ontbijt gauw de kleding van Le Touriste aantrekken om vervolgens strak volgens plan om 10.00 uur te vertrekken. De tocht begon met een stukje klimmen naar Les Gets om daarna af te dalen naar Taninges. In Taninges aangekomen hebben we even een bakje gedaan om daarna te vertrekken naar Mieussy waar de beklimming naar Col de La Ramaz begon. Dit is een beklimming van 16 km met 1000 hoogte meters en stukken van 12% erin.



Vetkapitein Marcel was zo getergd door de uitslag van de vetmeting, dat deze er als een speer vandoor ging om het overtollige vet er zo snel mogelijk af te fietsen, zodat hij uiteindelijk als eerste boven kwam. Tien minuten later volgde Stephan, vijf minuten daarna Karin en Peter, 4 minuten daarna Hans. Toen viel er even een gat en kwam Jos (geheel gefrustreerd) aan de top waarbij er uitspraken werden gedaan die het daglicht niet konden verdragen. Michel was samen met Patrick bij kopman Koos gebleven, die tevens nog een lekke band gekregen had. Aan de top werd kopman Koos door een uitzinnige menigte binnengehaald en kon worden gestart met de afdaling naar Morzine. Om 14.45 uur kwamen we aan in Morzine, waar we in ons favoriete restaurant La Flame een pastamaaltijd hebben genuttigd.



Na de pastamaaltijd zou de tocht verder gaan naar Avoriaz. Jos die de hele week al niet lekker in zijn vel zat is samen met Koos teruggegaan naar onze thuisbasis, zodat het peloton met 6 man en 1 vrouw verder ging richting Avoriaz. De ploeg vertrok zonder kopman verder. Geleijk nam de enige vrouw in het peloton (Karin) de leiding over en werd door haar helpers Peter en Stephan vakkundig naar boven gebracht, zodat zij het op de top kon afmaken en de dagprijs in de wacht sleepte. Een perfecte prestatie voor iemand die pas sinds twee maanden op de racefiets zit.



Penningmeester Michel was er met de kas vandoor, waardoor hij de afslag richting Avoriaz miste en met enige vertraging aan de top verscheen. De afdaling ging via het geitendorp naar onze thuisbasis. Schijnbaar had hij de eerste nieuwsbrief niet gelezen, waarin stond dat je altijd de wegkapitein in de gaten moest houden. Om 17.45 uur stonden we weer bij de thuisbasis. Het was een perfecte dag. Morgen staat de etappe naar Thonon-Evian op het programma.

